

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Красная шапочка» гп. Междуреченский**



# **План работы по самообразованию на 2018-2019 учебный год**

**Инструктора по физической культуре (бассейн)  
Фоминых Ольги Викторовны**

**по теме:**

**«Становление ценностей здорового образа жизни  
у детей дошкольного возраста,  
в соответствии с ФГОС ДО»**

**Тема: «Становление ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, в соответствии с ФГОС ДО»**

**Цель:** Повысить компетентность в сфере образовательной области «Физическое развитие» (плавание).

**Задачи:**

1. Разработать рабочую программу по образовательной области «Физическое развитие» (плавание).
2. Изучить возможность применения новых здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию в ДОО.
3. Воспитывать интерес дошкольников к занятиям по плаванию, расширяя сферу двигательных действий.
4. Формировать понятие детей о сохранности личного здоровья.

**Предполагаемый результат:**

- Совершенствование профессионального уровня;
- Повышение эффективности занятий по плаванию;
- Создание системы применения здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию;
- Формирование у детей и родителей осознанного положительного отношения к здоровому образу жизни

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ
I.	<p><b><u>Учебно-методическая работа:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие» (плавание)</li><li>2. Изучение нормативных документов: Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13, ФГОС дошкольного образования.</li><li>3. Педагогический мониторинг образовательной области «Физическое развитие» (раздел «Организация плавания»).</li><li>4. Прохождение курсов повышения квалификации по плану администрации ДООУ.</li><li>5. Участие в открытых районных мероприятиях, на уровне ДООУ.</li><li>6. Отчёт по самообразованию.</li><li>7. Размещение информации на сайте ДООУ</li></ol>	Август  Сентябрь  Октябрь, апрель В течение года. В течение года. Май В течение

		года
II.	<p><b><u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u></b></p> <p>1. Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях);</p> <p>2. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде у детей средних, старших, подготовительных групп;</p> <p>3. Использование плавания (аэробики, комбинированного плавания).</p> <p>4. Инструктаж по технике безопасности (раздевалки, душевые, зал бассейна, чаша бассейна)</p> <p>5. Просмотр видеоматериалов «Уроки плавания»</p>	<p>Сентябрь - май.</p> <p>Сентябрь - май.</p> <p>Февраль - май.</p> <p>Ежедневно.</p> <p>1 раз в месяц</p>
III.	<p><b><u>Организация мероприятий на воде:</u></b></p> <p>Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию в соответствии с Сан ПиН и планом работы.</p> <p><b>Развлечения:</b></p> <p>«Осенние путешествия» - все возрастные группы.</p> <p>«В гостях у сказки» - средний возраст.</p> <p>«Забавы на воде» - старшие возрастные группы</p> <p>«Малыши на тренировке» - средний возраст.</p> <p>«Школа юного пловца» - старший возраст</p> <p>«Помощники» - все возрастные группы.</p> <p>«Юные спасатели» - все возрастные группы.</p> <p>«Юные пловцы» - все возрастные группы.</p> <p>«Летние забавы» - все возрастные группы.</p>	<p>В течение года.</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
IV.	<p><b><u>Работа с родителями:</u></b></p> <p>1. Консультации:</p> <p>- «Как подготовить ребенка в бассейн»</p> <p>- «Организация адаптации детей дошкольного возраста к водной среде».</p> <p>- «Умение плавать – необходимо в жизни»</p> <p>- «Влияние плавания на детский организм»;</p> <p>- Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.</p> <p>- «Аквааэробика как основная форма физкультурно-оздоровительной работы в бассейне с детьми</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>

	<p>дошкольного возраста»</p> <p>2. Дни открытых дверей: - открытые занятия для родителей.</p> <p>3. Посещение групповых родительских собраний: - «Задачи обучения плаванию в возрастных группах»; - «Результаты и достижения детей».</p> <p>4. Индивидуальные беседы, консультации.</p> <p>5. Подготовка и размещение информации в родительских уголках:</p> <p>6. Творческий конкурс «Изготовление нестандартного оборудования для игр в бассейне» (Разработка положения).</p> <p>7. Проведение физкультурных досугов, праздников с родителями</p>	<p>1 раз в месяц</p> <p>Осень-весна</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Январь, В течение года. февраль</p> <p>В течение года.</p>
V.	<p><b><u>Работа с педагогами:</u></b></p> <p>- Роль воспитателя на занятиях по плаванию</p> <p>- Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.</p> <p>- Консультация «Влияние плавания на организм ребенка»;</p> <p>- Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.</p> <p>- Участие в мероприятиях на уровне ДОУ</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>
VI.	<p><b><u>Повышение уровня квалификации:</u></b></p> <p>- Самообразование по теме: «Становление ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, в соответствии с ФГОС ДО».</p> <p>- Аттестация I квалификационной категории</p> <p>- Систематизация материалов и определение перспектив на следующий год</p>	<p>В течение года.</p> <p>Январь</p> <p>В течение года.</p>
VII.	<p><b><u>Информационно-методическая работа:</u></b></p> <p>1. Размещение информации на сайте ДОУ.</p> <p>2. Провести анкетирование с родителями: - «Занятия детей плаванием в детском саду». «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка».</p>	<p>В течение года.</p> <p>Сентябрь</p> <p>Май</p>