

1. Сначала распоемся!

<https://www.youtube.com/watch?v=NsOhnp0Hm2c>

2. Ручки тоже разомнём!

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-3b5CT4Axo>

👉 Бежали бегемотики
надутые животики
Бежали и бежали
И дружно повторяли
Ладонь-кулак,
Ты тоже делай так!

👉 Веселые лягушки
Скакали на опушке
Скакали и скакали
И дружно повторяли

👉 Ладонь-кулак,
Ты тоже делай так!

👉 А маленькая змейка
В траве ползла шуршала
А маленькая змейка
За всеми повторяла!
Ладонь-кулак,
Ты тоже делай так!

1. Стучим кулачками по коленочкам, далее меняем ладонь, кулак, ладонь, кулак: 2 раза!
2. Стучим ладошками по коленочкам, далее меняем ладонь, кулак, ладонь, кулак: 2 раза!
3. Трем ладошку о ладошку, далее меняем ладонь, кулак, ладонь, кулак: 2 раза!

3. Споем все вместе!

Бравые солдаты с песнями идут
А мальчишки следом радостно бегут.
Эх!левой!левой! С песнями идут
А мальчишки следом радостно бегут.

Хочется мальчишкам в армии служить
Хочется мальчишкам подвиг совершить.
Эх!левой!левой! В армии служить
Хочется мальчишкам подвиг совершить.

Храбрые мальчишки нечего тужить
Скоро вы пойдёте в армию служить.
Эх!левой!левой! Нечего тужить
Скоро вы пойдёте в армию служить.

Будете границы зорко охранять
Будете на страже Родины стоять.
Эх!левой!левой! Зорко охранять
Будете на страже Родины стоять.

Зореньки краше и солнца милей
Та, что зовётся мамой моей.

Мамочка, милая, мама моя,
Как хорошо, что ты есть у меня!

Ветер завоет, гроза ль за окном,
Мамочка в доме – страх нипочём.

Мамочка, милая, мама моя,
Как хорошо, что ты есть у меня!

Спорится дело, веселье горой –
Мамочка, значит, рядом со мной.

4.Потанцуем, отдохнём!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>